



Universidad Nacional de San Luis  
Rectorado

2014 - Año de Homenaje al Almirante Guillermo Brown,  
en el Bicentenario del Combate Naval de Montevideo.

**ES COPIA**  
GUILLERMO SEGURA  
Director de Despacho  
UNSL

SAN LUIS, 20 MAR 2014

**VISTO:**

El Expediente EXP-USL: 796/2014 mediante el cual se solicita la protocolización del Curso de Posgrado: **LA INTEGRACIÓN EN PSICOTERAPIA HOY... Y MAÑANA**; y

**CONSIDERANDO:**

Que el mencionado Curso se dictará en el ámbito de la Facultad de Psicología los días 30 y 31 de mayo de 2014 bajo la responsabilidad del Dr. Héctor **FERNÁNDEZ ÁLVAREZ** de la Fundación AIGLE y la Universidad de Belgrano, y la coordinación de la Dra. Anna **ROVELLA**, con un crédito horario de 20 horas presenciales.

Que la Comisión Asesora de Posgrado de la Facultad de Psicología recomienda aprobar el curso de referencia.

Que el Consejo de Posgrado de la Universidad Nacional de San Luis en su reunión del 5 de marzo de 2014, luego de su análisis acordó aprobar la propuesta como Curso de Posgrado de Actualización Profesional.

Que corresponde su protocolización.

Por ello y en uso de sus atribuciones

**EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS**

**RESUELVE:**

**ARTÍCULO 1º.-** Protocolizar el dictado del Curso de Posgrado: **LA INTEGRACIÓN EN PSICOTERAPIA HOY... Y MAÑANA**, en el ámbito de la Facultad de Psicología los días 30 y 31 de mayo de 2014 bajo la responsabilidad del Dr. Héctor **FERNÁNDEZ ÁLVAREZ** (DNI N° 4.439.194) de la Fundación AIGLE y la Universidad de Belgrano, y la coordinación de la Dra. Anna **ROVELLA**, con un crédito horario de 20 horas presenciales.

**ARTÍCULO 2º.-** Aprobar el programa del Curso de referencia, de acuerdo al **ANEXO** de la presente disposición.-

**ARTÍCULO 3º.-** Comuníquese, insértese en el Libro de Resoluciones y archívese.-

**RESOLUCIÓN R N° 161**  
may

Printista

Dr. Felix Nieto Quintas



Universidad Nacional de San Luis  
Rectorado

"2014 - Año de Homenaje al Almirante Guillermo Brown,  
en el Bicentenario del Combate Naval de Montevideo"

**ES COPIA**  
OSCAR GUILLERMO SEGURA  
Director de Despacho  
UNSL

**ANEXO**

**DENOMINACIÓN DEL CURSO: LA INTEGRACIÓN EN PSICOTERAPIA  
HOY... Y MAÑANA**

**UNIDAD ACADÉMICA RESPONSABLE:** Facultad de Psicología

**CATEGORIZACIÓN:** Actualización Profesional

**RESPONSABLE:** Dr. Héctor FERNÁNDEZ ÁLVAREZ

**COORDINADOR:** Dra. Anna ROVELLA

**CRÉDITO HORARIO:** 20 horas

**MODALIDAD DE DICTADO:** Presencial

**FECHA DE DICTADO DEL CURSO:** 30 y 31 de mayo de 2014

**FECHA PREVISTA PARA ELEVAR LA NÓMINA DE ALUMNOS**

**APROBADOS:** 8 de agosto de 2014

**DESTINATARIOS:** Egresados con título de grado universitario en Psicología,  
Medicina Psiquiátrica y en disciplinas afines a la temática del curso.

**LUGAR DE DICTADO:** Facultad de Psicología.

**CUPO:** 40 personas.

**FUNDAMENTACIÓN:** En los últimos veinticinco años la psicoterapia ha crecido de modo exponencial en el mundo, y continúa haciéndolo. De hecho, en muchos círculos se afirma que en los próximos veinte años la psicoterapia penetrará aún más en la población. En primer lugar, en el curso de la última década, los tratamientos psicológicos han incursionado de manera significativa en el campo de las enfermedades físicas. Una segunda razón para esperar que la psicoterapia se expanda está asociada con el aumento de situaciones traumáticas y de las patologías sociales. La psicoterapia es vista como un recurso facilitador para hacer frente a estas circunstancias colaborando en lo que necesariamente es un campo de intervención social y comunitaria.

La investigación tiene un papel cada vez más importante. Si bien los primeros esfuerzos en ese sentido tuvieron lugar en la década del '40, la investigación sistemática se desarrolló en el último cuarto de siglo y ha dado importantes frutos, tanto para estimar el funcionamiento de la psicoterapia en general como para realizar estudios comparativos. Entre las muchas conclusiones tal vez ninguna sea tan concluyente como que la Alianza Terapéutica es el mejor predictor de los resultados de una terapia. Bordin había definido a la Alianza Terapéutica hace cuarenta años como un factor integrado por tres componentes: la relación terapéutica, las tareas y las metas. Sabemos que la relación entre pacientes y terapeutas es de fundamental importancia para el éxito de un tratamiento. Es un tema que ha recibido mucha atención de parte de los investigadores y sigue concitando mucho interés, como lo prueba el reciente número monográfico del Psychotherapy Research (Hill y Hentschel, 2005).

Felix D. Nieto Quintas  
Rector  
U.N.S.L.



Universidad Nacional de San Luis  
Rectorado

"2014 - Año de Homenaje al Almirante Guillermo Brown,  
en el Bicentenario del Combate Naval de Montevideo"

**ES COPIA**  
OSCAR GUILLERMO SEGURA  
Director de Despacho

También esperamos que la investigación nos ayude a conocer de qué manera influye sobre el curso de la terapia el acuerdo sobre los objetivos y los medios que habrán de utilizarse, discutir los nuevos modelos teóricos y las modalidades de intervención.

### **OBJETIVOS:**

Favorecer una elaboración crítica de los modelos psicológicos previos hasta las actuales propuestas integrativas.

Analizar las bases epistemológicas de los planteos teóricos relativos al conocimiento y en particular a los procesos psicológicos implicados en la terapia.

Fundamentar y discutir la incorporación de la propuesta de modelos de integración coherentes que reúna los aportes de diversos paradigmas que de sentido a la estructura en la práctica clínica.

**CONTENIDOS MINIMOS:** Psicoterapia y Modelos teóricos actuales. Evaluación y Diagnóstico. Modelos de Intervención.

### **PROGRAMA:**

#### **EL CAMPO DE LA PSICOTERAPIA**

- Hitos relevantes en la moderna constitución del campo de la salud mental.
- El escenario de la psicoterapia y sus actores.
- La eficiencia de la psicoterapia. Limitaciones.

#### **EL MARCO TEORICO DE LA PSICOTERAPIA**

- Modelos prevalentes. El camino de la integración.
- Actividad mental: funciones y niveles de organización. Conducta y experiencia.
- Psicoterapia Basada en la Evidencia / Psicoterapia Basada en Principios.

#### **EL MODELO PSICOPATOLOGICO**

- Situación actual de los sistemas de diagnóstico y clasificación.
- La revolución nosográfica.

#### **ARBOL DE DECISIONES CLINICAS**

- Diagnóstico clínico e instrumental. Diagnóstico diferencial.
- Conductas de seguridad.
- Intervenciones terapéuticas: diferentes dispositivos y formatos.

### **SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

El Curso se aprobará con la presentación de un trabajo monográfico individual.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

Alford, B. & Beck, A. T. (1997) *The integrative power of cognitive therapy*. Guilford Press.

Anchin, J. C. (2008) Pursuing a Unifying Paradigm for Psychotherapy; Tasks, Dialectical Considerations, and Biopsychological Systems Metatheory. *Journal of Psychotherapy Integration, Vol 18 N° 3*, 310-349.

  
Felix D. Nieto Quinla  
Rector  
U.N.S.L.





Universidad Nacional de San Luis  
Rectorado

"2014 - Año de Homenaje al Almirante Guillermo Brown,  
en el Bicentenario del Combate Naval de Montevideo"

**ES COPIA**  
OSCAR GUILLERMO SECURA  
Director de Despacho

Caro Gabalda, I. (1997) *Manual de psicoterapias cognitivas: estado de la cuestión y procesos terapéuticos*. Barcelona: Paidós.

Clark, D. A. (1995) Perceived Limitations of Standard Cognitive therapy: a Consideration of Efforts to Revise Beck's Theory and Therapy. *Journal of cognitive Psychotherapy: an International Quarterly*. Vol. 9 N° 3, 153-172.

Fernández-Álvarez, H. (1992) *Fundamentos de un modelo integrativo en psicoterapia*. Buenos Aires: Paidós.

Fernández-Álvarez, H. (2003). Claves para la unificación de la psicoterapia. (Más allá de la integración) *Revista Argentina de Clínica Psicológica*. Vol XII n° 3. p. 239-246.

Grawe, K. (2004). *Psychological Therapy*. Ashland, OH, US: Hogrefe & Huber Publishers.

Guidano, V. (1994). *El sí mismo en proceso. Hacia una terapia cognitiva posracionalista*. Buenos Aires: Paidós.

Henríques G. (2003) The tree of knowledge system and the theoretical unification of psychology. *Review of general psychology*. 7 (2) 150-182. Traducción: Lic. Fernando Poó.

Mahoney, M. J. & Gabriel, T. J. (1987) Psychotherapy and Cognitive Sciences: an evolving alliance. *Journal of cognitive Psychotherapy: an International Quarterly* Vol 1 N° 1, 39-59.

Neimeyer, R.A. (1997) Problems and prospects in constructivist psychotherapy. *Journal of constructivist Psychology*, 10: 51-74.

Neimeyer, R. A. y Mahoney, M. J. (1998) *Constructivismo en psicoterapia*. Buenos Aires. Paidós.

Sternberg, R.J. y Grigorenko, E.L. (2001) Unified Psychology *American Psychologist*. Vol. 56, N° 10, 59-1079. Traducción Lic. Alejandra Somigliana.

Wachtel, P.L. (1977) *Psychoanalysis and Behavior Therapy*. Toward an Integration. New York: Basic Books.

**ARANCEL:** \$300 (pesos trescientos).

**COSTOS Y FUENTE DE FINANCIAMIENTO:** Proyecto de Investigación 4-2112, el Laboratorio en Investigaciones en Ciencias del Comportamiento y la Maestría en Psicología Clínica Mención Cognitivo Integrativa.

Cpde RESOLUCIÓN R N°  
may

**1 6 1**

Dr. Felix D. Nieto Quintas