



Universidad Nacional de San Luis
Rectorado

"2017 – AÑO DE LAS ENERGÍAS RENOVABLES"
"Centenario del Natalicio del Poeta Puntano Antonio Esteban AGÜERO"

ES COPIA
OSCAR GUILLERMO SEGURA
Director de Despacho
UNSL

SAN LUIS, 1º AGO. 2017

VISTO:

El Expediente EXP-USL: 4343/2017 mediante el cual se solicita la protocolización del Curso de Posgrado: **INTRODUCCIÓN A LA EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE**; y

CONSIDERANDO:

Que el Curso de Posgrado se propone dictar en el ámbito de la Facultad de Psicología los días 19, 20 y 21 de octubre de 2017, con un crédito horario de 20 horas presenciales y bajo la coordinación del Mg. Victor Andrés **MARTÍNEZ NUÑEZ**.

Que la Comisión Asesora de Posgrado de la Facultad de Psicología recomienda aprobar el curso de referencia.

Que el Consejo de Posgrado de la Universidad Nacional de San Luis en su reunión del 13 de junio de 2017, analizó la propuesta y observa que el programa del curso, bibliografía, metodología de evaluación y docentes a cargo, constituyen una propuesta de formación de posgrado de calidad en su campo específico de estudio.

Que, por lo expuesto, el Consejo de Posgrado aprueba la propuesta como Curso de Posgrado, según lo establecido en Ordenanza CS N° 35/16.

Que corresponde su protocolización.

Por ello y en uso de sus atribuciones

EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS

RESUELVE:

ARTÍCULO 1º.- Protocolizar el dictado del Curso de Posgrado: **INTRODUCCIÓN A LA EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE**, en el ámbito de la Facultad de Psicología los días 19, 20 y 21 de octubre de 2017, con un crédito horario de 20 horas presenciales.

ARTÍCULO 2º.- Protocolizar el cuerpo docente constituido por: Responsables: Dra. María Julia **RAIMUNDI** (DNI N° 31.659.464) de la Universidad de Buenos Aires, Auxiliar: Lic. María de los Ángeles **CORRÓ MOLAS** (DNI N° 28.659.695) del Club Social y Deportivo La Barranca – La Pampa.

Cpde RESOLUCIÓN R N°

1167


Dr. Félix E. Nieto Quintaz
Rector
U.N.S.L.


Dra. Alicia Marcela PRINTISTA
A.C. Secretarí de Posgrado
U.N.S.L.



Universidad Nacional de San Luis
Rectorado

"2017 – AÑO DE LAS ENERGÍAS RENOVABLES"

"Centenario del Natalicio del Poeta Puntano Antonio Esteban AGÜERO"

ES COPIA
OSCAR GUILLERMO SEGURA
Director de Despacho
UNSL

ARTÍCULO 3º.- Aprobar el programa del Curso de referencia, de acuerdo al **ANEXO** de la presente disposición.-

ARTÍCULO 4º.- Comuníquese, insértese en el Libro de Resoluciones, publíquese en el Digesto Electrónico de la UNSL y archívese.-

RESOLUCIÓN R N°
may

1 1 6 7

Dra. Alicia Marcela PRINTISTA
A/C Secretaria de Posgrado
U.N.S.L.

Dr. Félix D. Nieto Quintan
Rector
U.N.S.L.



Universidad Nacional de San Luis
Rectorado

"2017 – AÑO DE LAS ENERGÍAS RENOVABLES"
"Centenario del Natalicio del Poeta Puntano Antonio Esteban AGÜERO"

ES COPIA
OSCAR GUILLERMO SEGURA
Director de Despacho
UNSL

ANEXO

IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

UNIDAD ACADÉMICA RESPONSABLE: Facultad de Psicología

DENOMINACIÓN DEL CURSO: INTRODUCCIÓN A LA EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE

CATEGORIZACIÓN: Capacitación

FECHA DE DICTADO DEL CURSO: 19, 20 y 21 de octubre de 2017

MODALIDAD DE DICTADO: Presencial

CRÉDITO HORARIO TOTAL: 30 horas

COORDINADOR: Mg. Victor Andrés MARTÍNEZ NUÑEZ (DNI N° 26.915.164)

EQUIPO DOCENTE

RESPONSABLE: Dra. María Julia RAIMUNDI

AUXILIAR: Lic. María de los Ángeles CORRÓ MOLAS

PROGRAMA ANALÍTICO

FUNDAMENTACIÓN: La Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico es el estudio científico de las personas y su conducta en el contexto del deporte y la actividad física (Weinberg & Gould, 2010). Los estudios de esta disciplina se han dirigido a aprender el modo en que los factores psicológicos afectan el rendimiento físico de los individuos y la comprensión de la forma en que la participación en el deporte y la actividad física afecta el desarrollo, la salud y el bienestar personal.

El psicólogo especializado en deporte trabaja con variables sociales-cognitivo-conductuales que inciden directamente en el rendimiento deportivo, en su aprendizaje del mismo y en el bienestar de sus participantes. La Psicología entonces, aporta un método científico para evaluar, planificar e intervenir sobre estas variables.

El psicólogo del deporte constituye un colaborador dentro de los cuerpos técnicos y como asesor de todas las personas allegadas al deporte, aporta herramientas y recursos desde el propio campo disciplinar, así como los demás profesionales de las Ciencias del Deporte (Medicina, Fisiología, Kinesiología, Biomecánica, Nutrición, etc.). Es por ello que la formación en herramientas de evaluación psicológica en el ámbito del deporte y la actividad física se vuelve fundamental para la posibilidad de aportar para la optimización de los recursos y fomentar el bienestar de todos los actores sociales involucrados.

OBJETIVOS:

- Conocer los fundamentos de la Psicología del Deporte y la Actividad Física como disciplina científica aplicada de la Psicología.
- Adquirir herramientas teóricas y prácticas para evaluar los fenómenos comportamentales que se producen durante la práctica deportiva o la actividad física.

Cpde RESOLUCIÓN R N°

1167

Felix D. Nieto Quintan
Dr. Félix D. Nieto Quintan

Alicia Marcela PRINTISTA
Dra. Alicia Marcela PRINTISTA
A.C. Secretaria de Posgrado
U.N.S.L.



Universidad Nacional de San Luis
Rectorado

"2017 – AÑO DE LAS ENERGÍAS RENOVABLES"

"Centenario del Natalicio del Poeta Puntano Antonio Esteban AGÜERO"

ES COPIA
OSCAR GUILLERMO SEGURA
Director de Despacho
UNSL

CONTENIDOS MÍNIMOS:

- Rol del psicólogo en el ámbito del deporte. Variables psicológicas asociadas al rendimiento deportivo: evaluación de la motivación, atención, autoconfianza y control de la activación. Variables psicológicas en procesos grupales en el deporte: liderazgo, cohesión, comunicación.
- Evaluación del impacto de las lesiones y detección de situaciones de riesgo: burnout, intención de abandono. Evaluación y planificación del retiro del deportista y proyecto de vida.
- Integración de la evaluación para la planificación y puesta en marcha del entrenamiento psicológico. Estructura de trabajo para: deportes individuales y colectivos. Devoluciones de datos: deportistas – entrenadores – padres – dirigentes.

PROGRAMA DETALLADO:

Unidad I: Introducción a la Psicología del Deporte

El deporte y el ser humano. Contexto social del deporte. Organización institucional del deporte. El rol del psicólogo del deporte y su participación dentro del equipo interdisciplinario.

Unidad II: Evaluación de variables psicológicas asociadas al rendimiento deportivo

Variables psicológicas en la práctica deportiva: motivación, atención, toma de decisión, control de la activación. Evaluación de variables psicológicas en procesos grupales en el deporte: liderazgo, cohesión, comunicación. Metodologías e instrumentos de evaluación.

Unidad III: Evaluación de variables asociadas a la prevención de situaciones de riesgo en el deporte

Evaluación del impacto de las lesiones y detección de situaciones de riesgo: burnout, intención de abandono. Evaluación y planificación del retiro del deportista y proyecto de vida.

Unidad IV: Planificación del trabajo psicológico dentro del equipo interdisciplinario

Planificación y puesta en marcha del entrenamiento psicológico: integración de la evaluación. Estructura de trabajo para: deportes individuales y colectivos. Evaluaciones de proceso. El informe psicológico deportivo.

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

La evaluación del proceso constará de:

- Una evaluación individual: aplicación de los contenidos teóricos para la resolución de un problema planteado.
- Una evaluación individual y/o grupal: realización de una evaluación a un deportista / equipo deportivo y un informe de resultados.

Requisitos para aprobar el curso:

1. Tener una asistencia superior o igual al 75% de las clases (3 unidades).
2. Aprobación de las evaluaciones
3. Nota mínima de aprobación: 6 (seis)

BIBLIOGRAFÍA:

Balaguer, I. (1994). *Entrenamiento psicológico en el deporte. Principios y aplicaciones*. Valencia: Albatros.

Cpde RESOLUCIÓN R N°

1167


Félix D. Nieto Quintas
Rector
U. N. S. L.


Dra. Alicia Marceia PRINTISTA
A.C. Secretaría de Posgrado
U. N. S. L.



Universidad Nacional de San Luis
Rectorado

"2017 – AÑO DE LAS ENERGÍAS RENOVABLES"

"Centenario del Natalicio del Poeta Puntano Antonio Esteban AGÜERO"

ES COPIA
OSCAR GUILLERMO SEGURA
Director de Despacho
UNSL

- Balaguer, I. (2007). Clima motivacional, calidad de la implicación y bienestar psicológico: Una propuesta de intervención en equipos deportivos. En A. Blanco & J. Rodríguez Marín (Eds.), *Intervención psicosocial* (pp. 136-158). Madrid: Pearson.
- Balaguer, I., Atienza, F., Castillo, I., & Cruz, J. (2014). Promoviendo la actividad física de los adolescentes a través de experiencias positivas en el deporte. En E. Generelo, J. Zaragoza, & J. Clemente (Eds.), *Promoción de la actividad física en la infancia y la adolescencia* (pp. 181-196). Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- Blázquez Sánchez, D. & Batalla Flores, A. (1999). La edad de iniciación: vísteme despacio que tengo prisa. En Blázquez Sanchez, D. *La iniciación deportiva y el deporte escolar* (Págs. 115-153). *Barcelona: Inde.*
- Escartí, A. & Cervelló, E. (1994). La motivación en el deporte. En Balaguer, I. *Entrenamiento psicológico en el deporte* (Págs. 61-90). Valencia: Albatros.
- Giesenow, C. (2007). *Psicología de los equipos deportivos*. Buenos Aires: Claridad.
- Gould, D. & Weinberg, R. S. (2010). *Fundamentos de Psicología del Deporte y del Ejercicio Físico*. Madrid: Médica Panamericana.
- Raimundi, M. J., Reigal, R., & Hernández-Mendo, A. (2016). Adaptación argentina del Inventario Psicológico de Ejecución Deportiva (IPED): Validez, fiabilidad y precisión. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 211-222.
- Raimundi, M. J., Schmidt, V., & Hernández-Mendo, A. (en prensa). Estudio exploratorio acerca de las fortalezas humanas en deportistas adolescentes de Selecciones Nacionales Argentinas: Comparación con adolescentes de diferentes niveles de práctica. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*.
- Reyes Bossio, M., Raimundi, M. J., & Gómez Correa, L. (2012). Programa de entrenamiento en habilidades psicológicas en jugadoras de voleibol de alto rendimiento. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 12(1), 9-15.
- Williams, J. (1991). *Psicología aplicada al deporte*. Madrid: Biblioteca Nueva.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

DESTINATARIOS Y REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN: Egresados con título de grado universitario de 4 años o más en Psicología, Nutrición, Medicina, Deportología, o en disciplinas afines a la temática del curso.

CUPO: Entre 20 (mínimo) y 40 (máximo) personas.

PROCESO DE ADMISIÓN: Se solicitará se envíe copia de título de grado para verificar si el título corresponde al perfil de destinatario del curso. Caso contrario, se le informará que no podrá realizar el curso.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

19/10/17: Unidad I y II.

20/10/17: Unidad III.

21/10/17: Módulo IV, Evaluación Final.

LUGAR DE DICTADO: Facultad de Psicología

Cpde RESOLUCIÓN R N°

1167

Eds
Dr. Félix D. Nieto Quintan
L. 16-10-17
S.L.

Marcela
Dra. Alicia Marcela PRINZISTA
A.C. Secretararía de Posgrado
U.N.S.L.



Universidad Nacional de San Luis
Rectorado

"2017 – AÑO DE LAS ENERGÍAS RENOVABLES"

"Centenario del Natalicio del Poeta Puntano Antonio Esteban AGÜERO"

ES COPIA
OSCAR GUILLERMO SEGURA
Director de Despacho
UNSL

FECHA PREVISTA PARA ELEVAR LA NÓMINA DE ALUMNOS APROBADOS: 10 de noviembre de 2017.

FINANCIAMIENTO DEL CURSO

COSTOS:

Descripción presupuestaria: Docentes: María Julia Raimundi y María de los Ángeles Corró Molas.

Pasajes aéreos de profesoras externas (dos): \$2.000 (cada uno), total \$4.000

Hotel de las profesoras por tres noches (habitación doble): \$800 (por día), total \$2.400

Honorarios (por dos): \$2.500 (cada una), total: \$5000

Impresiones, gráfica, material didáctico: \$600

TOTAL: \$12.000

FUENTES DE FINANCIAMIENTO: autofinanciado por aranceles. El curso se autofinanciará con los aranceles de los participantes.

ARANCEL GENERAL: \$700 (pesos setecientos).

BECA AL DOCENTE DE LA UNSL: \$600 (pesos seiscientos).

BECA AL ALUMNO DE LA UNSL: \$500 (pesos quinientos).

Cpde RESOLUCIÓN R N°
may

1 1 6 7

Dra. Alicia Marceja PRINTISTA
A/C Secretaria de Posgrado
U.N.S.L.

Dr. Félix D. Nieto Quintas
Rector
U.N.S.L.