



Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud

**“Año de la Defensa de la Vida, la Libertad y la
Propiedad”**

**“A 30 años de la Consagración Constitucional
de la Autonomía Universitaria en Argentina”**



SAN LUIS, 3 de septiembre de 2024.

VISTO:

El EXPE 15343/2024, mediante el cual la Esp. Ivana RODRIGUEZ SALAMA presenta el Curso de Extensión denominado: “Curso de Capacitación: Microbioma y envejecimiento saludable” y

CONSIDERANDO:

Que la docente eleva la propuesta Curso de Extensión denominado: “Curso de Capacitación: Microbioma y envejecimiento saludable.”, para ser evaluada en el marco de la normativa vigente de Propuestas de extensión: OCD N° 4/2017, de acuerdo a la convocatoria y cronograma vigente en RCD N° 109/2024.

Que la Universidad Nacional de San Luis pretende sostener y profundizar su compromiso con la comunidad en un diálogo permanente situado en un momento socio histórico, que contribuya a promover formas de vinculación y construcción de conocimientos compartidos entre el saber académico y el de la comunidad.

Que la Facultad de Ciencias de la Salud lleva adelante una política de gestión comprometida con los adultos mayores de 60 años de la comunidad.

Que la propuesta fue evaluada por la Comisión Asesora de Extensión de la Unidad Académica, instancia en que se hicieron recomendaciones y sugerencias a ser tenidas en cuenta como: *agregar antecedentes docentes de docentes involucrados, denominar si se trata de curso o seminario según la Ord 4/17 y aclarar destinatarios de acuerdo a la convocatoria vigente*; y una vez realizadas se sugiere su aprobación considerando la relevancia y articulación con: proyectos de investigación, destinatarios y convenios vigentes como así también trayectorias de docentes participantes.

Que fueron presentadas las sugerencias en un nuevo documento y se elevó el mismo al Consejo Directivo de la Unidad Académica, con la sugerencia de su aprobación.

Que el día 28 de agosto por falta de quórum no sesionó el Cuerpo Colegiado de la Unidad Académica y en vistas de la necesidad y urgencia de dar continuidad al procedimiento administrativo y las fechas propuestas para el comienzo del dictado, corresponde dictar el acto administrativo correspondiente Ad Referéndum del Consejo Directivo.



**“Año de la Defensa de la Vida, la Libertad y la
Propiedad”**



**Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud**

**“A 30 años de la Consagración Constitucional
de la Autonomía Universitaria en Argentina”**

Por ello y en uso de sus atribuciones;

**LA DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AD REFERENDUM DEL CONSEJO DIRECTIVO
RESUELVE:**

ARTÍCULO 1º. - Aprobar el Curso: “Microbioma y envejecimiento saludable”, y al equipo responsable del dictado, de acuerdo al ANEXO único de la presente resolución.

ARTÍCULO 2º.- Protocolizar al equipo docente que intervendrá en el dictado del Curso:

Docentes responsables:

Esp. RODRÍGUEZ SALAMA Silvia Ivana DU 26278395

Esp. GAVIOLI María Silvina DU 14872847

Mgter. SCATENA Silvana Cecilia DU 31748224

Dr. RODRÍGUEZ Sebastián Andrés DU 29446880

Lic. BACHEY María Belén DU 32012501

ARTÍCULO 3º.- Comuníquese, notifíquese e insértese en el libro de Resoluciones de la Facultad, publíquese en el Digesto Administrativo y archívese.

MLC

Documento Firmado digitalmente según Ordenanza Rectoral N° 15/2021 por: Decana CAMARGO, María Cecilia - Secretaria General STIEGER, Valeria.

ANEXO

TÍTULO DE LA PROPUESTA: Microbioma y envejecimiento saludable

MODALIDAD: CURSO DE CAPACITACIÓN: Teórico/práctico

Lugar: Centro de Jubilados. Sede PAMI

INSTITUCIONES INVOLUCRADAS: UNSL y PAMI

FUNDAMENTACIÓN: La microbiota se refiere a toda la población de microorganismos que colonizan un lugar en particular e incluye no solo bacterias, sino también otros microbios como hongos, arqueas, virus y protozoos. En el organismo habrá una microbiota intestinal, una en la cavidad oral, una microbiota de la piel, microbiota genital y microbiota del aparato respiratorio, diferentes entre sí, pero vinculadas. El microbioma es el conjunto formado por los microorganismos, pero, además, sus genes y sus metabolitos que colonizan el cuerpo humano, incluyendo el tracto gastrointestinal y otras cavidades. La mayoría de las personas sanas compartimos 1/3 de la microbiota (que es similar) pero luego hay variaciones ya que su composición puede estar condicionada por factores modificables y no modificables como la genética, el nacimiento, lactancia, el medio ambiente, la alimentación, la edad y el uso de medicamentos. La microbiota intestinal ha pasado de considerarse un comensal acompañante, a considerarse un “órgano metabólico”, con funciones en la nutrición, la regulación de la inmunidad y la inflamación sistémica. La microbiota varía entonces de persona a persona. A lo largo de la vida joven pequeños cambios en el ambiente o alimentación tienen menos impacto en la microbiota que lo que sucede en personas mayores. Luego de los 65 años la microbiota intestinal es más vulnerable. También parece ser más frecuente la disfunción de la barrera mucosa aumentando la permeabilidad intestinal activando procesos inflamatorios y desregulación del sistema inmune. Por lo antes expuesto, se pretende difundir el impacto de la microbiota en la salud de las personas mayores

OBJETIVO:

Conocer características del microbioma y cómo la alimentación tiene implicancias en el envejecimiento saludable.

ACTIVIDADES

- Charla teórico/práctica
- Taller de cocina
- Charla y taller de cierre

CONTENIDOS A ABORDAR

1. Microbiota. Microbioma. Impactos de la microbiota. Función física. Sistema nervioso
2. Prebióticos y probióticos
3. Patrones alimentarios “mioprotectores”
4. Dieta Mediterránea
5. Alimentación y longevidad

CARGA HORARIA TOTAL

Crédito horario: 20hs

Total de encuentros: 3

EVALUACIÓN FINAL PREVISTA

Entrevista con cuestionario diseñado AD HOC

BIBLIOGRAFÍA A UTILIZAR

- Alonso-Pedrero L., et al. Ultra-processed food consumption and the risk of short telomeres in an elderly population of the Seguimiento Universidad de Navarra (SUN) Project. Original Research Communications. Am J Clin Nutr 2020;00:1–8.
- Canudas S., et al. Mediterranean diet and telomere length: a systematic review and meta-analysis. American Society for Nutrition 2020. Adv Nutr 2020;00:1–11.
- Chew W, Lim YP, Lim WS, Chambers ES, Frost G, Wong SH, Ali Y. Gut-muscle crosstalk. A perspective on influence of microbes on muscle function. Front Med (Lausanne). 2023 Jan 9;9:1065365.
- Claeson M., et al. Gut microbiota composition correlates with diet and health in the elderly. Natures 2012; vol488. - Fonseca Santos S., et al. The Gut and Parkinson's Disease—A Bidirectional Pathway. Front. Neurol, 2019;10:574.
- Frausto DM, Forsyth CB, Keshavarzian A, Voigt RM. Dietary Regulation of Gut-Brain Axis in Alzheimer's Disease: Importance of Microbiota Metabolites. Front Neurosci. 2021 Nov 19;15:736814.
- Ghosh TS., et al. Mediterranean diet intervention alters the gut microbiome in older people reducing frailty and improving health status: the NU-AGE 1-year dietary intervention across five European countries. Gut 2020;69:1218–1228
- Girón M. Gut microbes and muscle function: can probiotics make our muscles stronger? Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle 2022; 13: 1460–1476.
- Juárez-Fernández M., et al. Aging, Gut Microbiota and Metabolic Diseases: Management through. Physical Exercise and Nutritional Interventions. Review. Nutrients 2021, 13, 16. –

CUPO:

ilimitado

DESTINATARIOS

Adultos mayores de 60 años que asisten al centro de jubilados sede PAMI.

CRONOGRAMA

3, 10 y 17 de octubre

RECURSOS NECESARIOS:

Computadora, proyector, resma, impresiones, agua.

ARANCEL:

Sin arancel

Corresponde Anexo RD N° 752/2024

Hoja de firmas



Sistema: SUDOCU UNSL
Firmado por: SUDOCU UNSL
Fecha: 03/09/2024 11:22:12
Razon: Cargado por SIU-Documentos



Sistema: SUDOCU UNSL
Firmado por: SUDOCU UNSL
Fecha: 03/09/2024 13:05:21
Razon: Autorizado por Valeria Stieger



Sistema: SUDOCU UNSL
Firmado por: SUDOCU UNSL
Fecha: 09/09/2024 13:16:43
Razon: Autorizado por Maria Cecilia Camargo