



Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud

"2026 - Año de la Grandeza Argentina"
"150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles"

"50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más"



SAN LUIS, 29 de junio de 2026

VISTO:

El EXPE 6543/2026, mediante el cual se eleva propuesta de convocatoria del Programa de Envejecimiento Saludable (PES); y

CONSIDERANDO:

Que en el Plan de Desarrollo Institucional se propone fortalecer la extensión universitaria y la interacción con la comunidad.

Que la Universidad Nacional de San Luis pretende sostener y profundizar su compromiso con la comunidad en un diálogo permanente situado en un momento socio histórico, que contribuya a promover formas de vinculación y construcción de conocimientos compartidos entre el saber académico y el de la comunidad; fortaleciendo recursos humanos capacitados para la aplicación del conocimiento en el mejoramiento de las condiciones de vida de la comunidad.

Que el Programa Envejecimiento Saludable (PES) forma parte de la política institucional de la Facultad de Ciencias de la Salud, enmarcado dentro de su compromiso con la promoción de la salud, inclusión y el bienestar de los adultos mayores.

Que la convocatoria a presentación de propuestas tiene por objeto proponer distintas oportunidades de acercamiento de equipos extensionistas a la comunidad de adultos mayores de San Luis, en temáticas relevantes e integrales en ciencias de la salud.



Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud

"2026 - Año de la Grandeza Argentina"
"150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles"

"50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más"



Que por RD N° 246/2026, se aprobó la convocatoria de propuestas del Programa de Envejecimiento Saludable (PES) para el año 2026 y la correspondiente al primer cuatrimestre fue del 6 al 17 de abril de 2026.

Que se presentaron 10 (diez) propuestas: 1) "ACTIVA-MENTE: Cuerpo en Marcha, Cerebro en Acción", 2) "Derechos de las Personas Mayores: Acceso a la Salud, Discapacidad y Trato Digno", 3) " Claves para una alimentación oportuna en la vejez", 4) "ACV y Envejecimiento saludable: prevención detección temprana y autocuidado en personas mayores", 5) " Mi amiga, la tecnología", 6) "Entrenando a tu mente", 7) "Movimiento, equilibrio y bienestar: Taekwondo adaptado para personas mayores", 8) " Cuerpo que danza comunidad que se encuentra: Folclore para el bienestar integral", 9) " Yoga para el bienestar integral", 10) " Cuidados y autocuidado: Fortalecimiento de habilidades y bienestar".

Que el Consejo Asesor del Programa Envejecimiento Saludable, reunido el día 22 de abril de 2026, decidió aprobar las propuestas, con sugerencias tenidas en cuenta por cada equipo de trabajo.

Que el Consejo Directivo en su sesión ordinaria del día 27 de mayo de 2026, constituido en comisión, decidió por unanimidad, aprobar las Propuestas de Extensión Programa de Envejecimiento Saludable (PES) convocatoria 2026

Por ello, y en uso de sus atribuciones:

EL CONSEJO DIRECTIVO
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

RESUELVE:



Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud

"2026 - Año de la Grandeza Argentina"
"150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles"

"50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más"



ARTÍCULO 1°.- Aprobar las propuestas de Extensión de la primera convocatoria 2026 del Programa de Envejecimiento Saludable (PES), conforme al detalle del ANEXO correspondiente.

ARTÍCULO 2°.- Comuníquese, insértese en el Libro de Resoluciones y archívese.

RP

Documento firmado digitalmente según OR N.º 15/2021 por: Decana CAMARGO, María Cecilia - Vicedecana Secretaría de Extensión a/c Vinculación CORREA, María

ANEXO

ACTIVA-MENTE: Cuerpo en Marcha, Cerebro en Acción

<u>Responsables</u>	<u>DU</u>
STIEGER, Valeria	31399928
<u>Equipo de Trabajo</u>	<u>DU</u>
LAGOS, Viviana Mabel	30569389
VINTAR, Johanna Paula	30394956
CARBONARI, María Soledad	26042761
CONCIA FUENTES, María Belén	32038922
BLANCHET, María Inés	26042675
POLLAROLI, Andrea Verónica	31114878
MUÑOZ, Valeria Ivana	25276931
GUGLIERMO, María Vanesa	30090174
TAGLIANI, Daiana	45295044
<u>OBJETIVOS</u>	
Busca promover en los participantes los siguientes procesos y aprendizajes: ● Fortalecer la autonomía funcional: Mediante el entrenamiento de capacidades físicas (fuerza, equilibrio y flexibilidad) orientadas a la prevención del síndrome de fragilidad y la mejora del desempeño en actividades de la vida diaria. ● Integrar la estimulación cognitiva y motora: Fomentar la neuroplasticidad y la atención a través de tareas de doble componente (ejercicio físico realizado simultáneamente con desafíos mentales). ● Propiciar el bienestar psicosocial: Generar un espacio de intercambio que reduzca el aislamiento social, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la autoeficacia.	

Adoptar hábitos de envejecimiento activo: Transferir conocimientos prácticos sobre el autocuidado y la importancia del movimiento como herramienta de salud preventiva.	
<u>Derechos de las Personas Mayores: Acceso a la Salud, Discapacidad y Trato Digno</u>	
<u>Responsables</u>	<u>DU</u>
MUÑOZ, Valeria Ivana	25276931
<u>Equipo de trabajo</u>	<u>DU</u>
RUTA, Enzo	31518031
MUÑOZ, Cristina	24681111
TAGLIANI, Daiana	45295044
<u>OBJETIVOS</u>	
Promover el conocimiento y ejercicio efectivo de los derechos de las personas mayores, favoreciendo su autonomía, acceso a la salud y calidad de vida.	
<u>Claves para una alimentación oportuna en la vejez</u>	
<u>Responsables</u>	<u>DU</u>
LUCERO, Fernanda	38220353
PRETEL, Paula Alejandra	36415780
VILA, Florencia Lorena	37638571
<u>OBJETIVOS</u>	
Promover la salud integral, la prevención de enfermedades, el estado nutricional y la calidad de vida de los adultos mayores a partir de conocimientos y herramientas prácticas sobre alimentación saludable y adecuación en la consistencia de los alimentos, necesarias para asegurar ingestas seguras	
<u>ACV y Envejecimiento saludable: prevención detección temprana y autocuidado en personas mayores</u>	

<u>Responsables</u>	<u>DU</u>
BLANCHET, María Ines	26042675
<u>Co-responsable</u>	<u>DU</u>
GONZALEZ, Emilia Belen	31518358
<u>Equipo de trabajo</u>	<u>DU</u>
LAGOS, Viviana Mabel	30569389
VINTAR, Johanna Paula	30394056
TABARES, Luciana	29838637
CONCIA FUENTES, María Belén	32038922
POLLAROLI, Andrea Verónica	31114878
FRANZI, Gisela Lorena	30754681
LUENGO VELA, Jazmín	44738053
<u>Objetivos</u>	
Promover el envejecimiento saludable mediante la educación, prevención y detección temprana del Accidente Cerebrovascular (ACV) en personas adultas mayores.	
<u>Mi amiga, la tecnología</u>	
<u>Responsables</u>	<u>DU</u>
ZUPPA, Lucía	26681110
<u>Equipo de trabajo</u>	<u>DU</u>
PODER, Nadine	36771319

ACOSTA, Agustina Lara	37935349
ARANCADO ALANIZ, Ana Paula	47902113
CISNEROS ARCE, Micaela	42909258
CORONEL, Agustin	42573395
DEMO, Fernando Gustavo	46333436
LOPEZ CRUZ, Iveth	45802025
PONCE LOVERA, Sofía	39546394
MEDINA, Mateo	46408723
ROMERO, Eduardo	45701597
BENITEZ, Sophia	46372761
LUCERO VILLAFANE, Exequiel Guillermo	41096058
CASTRO MORAN, Ángel	46868829
CHAVERO, Thiago Valentín	45886273
OROZCO AMAYA, Noelia Soledad	39970041
<u>Objetivos</u>	
● Desarrollen habilidades básicas para el uso de dispositivos móviles en entornos digitales. ● Fortalezcan su autonomía en la comunicación digital (mensajes, audios, videollamadas). ● Adquieran herramientas para el uso crítico de redes sociales y el consumo de noticias. ● Se familiaricen con prácticas básicas de seguridad digital para el cuidado de sus datos personales. ● Exploren usos recreativos de la tecnología que favorezcan el bienestar y la expresión personal, y la interacción social y con el medio. ● Participen activamente en intercambios grupales, favoreciendo el vínculo social y la confianza a través de la tecnología.	
<u>Entrenando a tu mente</u>	

<u>Responsables</u>	<u>DU</u>
OVIEDO OROZCO, María Florencia	30244196
<u>Equipo de trabajo</u>	<u>DU</u>
CRUCEÑO, Rita Paola	29621799
AMAYA, Joaquin	43765751
COMESAÑA, Lara Costa	45382133
SUAREZ ORTIZ, Rocio	46260148
OJEDA GIELLEL, Martina	44954858
MAMANI OYOLA, Emilce Yoselie	44139132
ANDRADA, Lucianann Gabriela	39396430
AIRES, Dahyana	39990862
<u>OBJETIVOS</u>	
● Promover la estimulación de funciones cognitivas (memoria, atención, orientación y funciones ejecutivas) a través de actividades significativas. ● Fortalecer la competencia comunicativa y las habilidades sociales en contextos grupales. ● Favorecer el desarrollo del asertividad en la interacción cotidiana.	
<u>Movimiento, equilibrio y bienestar; Taekwondo adaptado para personas mayores</u>	
<u>Responsables</u>	<u>DU</u>
LEHNE, Guillermo Enrique	27136277
<u>Equipo de Trabajo</u>	<u>DU</u>

STIEGER, Valeria	31399928
GONZALEZ, Emilia	31518358
VEGA, Silvia Adriana	29324416
<u>OBJETIVOS</u>	
Promover el envejecimiento activo y saludable mediante talleres de movimiento inspirados en Taekwondo adaptado que favorezcan la autonomía, la prevención de caídas, el bienestar emocional y la integración social.	
<u>Cuerpo que danza, comunidad que se encuentra: Folclore para el bienestar integral</u>	
<u>Responsables</u>	<u>DU</u>
OLIVERO, Ivana Valeria	27429548
<u>Equipo de trabajo</u>	<u>DU</u>
AGUERO, Roque Daniel	42017104
GODOY, Mariela	33244906
SIRIMARCO CUENLLAS, Agostina Fiorella	38829367
LICEDA, Lorenzo	44993102
<u>OBJETIVOS</u>	
- Promover el bienestar físico, emocional y social a través de la danza folclórica. - Favorecer la movilidad, coordinación, equilibrio y expresión corporal. - Fortalecer los vínculos comunitarios y la participación social. - Revalorizar el folclore como expresión cultural e identitaria. - Estimular la memoria, la creatividad y el disfrute compartido.	
<u>Yoga para el bienestar integra</u>	

<u><i>Responsables</i></u>	<u><i>DU</i></u>
OLIVERO, Ivana Valeria	27429548
<u><i>Equipo de trabajo</i></u>	<u><i>DU</i></u>
MAGLIOZZI GARGIULO, María Emilia	43765069
<u><i>Objetivos</i></u>	
● Promover el bienestar físico, mental y emocional mediante prácticas de yoga personalizado. ● Favorecer la movilidad, el equilibrio y la conciencia corporal. ● Disminuir el estrés y contribuir al manejo de la ansiedad. ● Generar espacios de encuentro comunitario que fortalezcan los vínculos sociales. ● Fomentar la alimentación consciente para el cuidado o prevención de las enfermedades crónicas en la vida cotidiana.	
<u><i>Cuidados y autocuidado: Fortalecimiento de habilidades y bienestar</i></u>	
<u><i>Responsables</i></u>	<u><i>DU</i></u>
MIRANDA, José Hernan	30569411
<u><i>Equipo de trabajo</i></u>	<u><i>DU</i></u>
PEREZ, Silvia Illianna	32924737
CABAÑEZ, Noelia Edith	32038723
PALACIO, Daiana Ayelen	33958370
<u><i>OBJETIVO</i></u>	
● Promover el desarrollo de habilidades técnicas en el cuidado y fortalecer estrategias de autocuidado en personas adultas y adultas mayores, favoreciendo la salud integral, la autonomía y la calidad de vida.	

Hoja de firmas



Sistema: SUDOCU UNSL
Firmado por: SUDOCU UNSL
Fecha: 29/06/2026 11:08:48
Razon: Cargado por SIU-Documentos



Sistema: SUDOCU UNSL
Firmado por: SUDOCU UNSL
Fecha: 30/06/2026 12:26:30
Razon: Autorizado por María Lujan Correa



Sistema: SUDOCU UNSL
Firmado por: SUDOCU UNSL
Fecha: 03/07/2026 14:12:36
Razon: Autorizado por Maria Cecilia Camargo