



VILLA MERCEDES (SAN LUIS), 7 de septiembre de 2026

VISTO:

El EXPE: 20895/2025, en el cual constan las actuaciones vinculadas con el Taller de Capacitación y Actualización con modalidad Vivencial y de Divulgación "Estimulación Cognitiva en las Personas Mayores"; y

CONSIDERANDO:

Que esta propuesta acompañamiento, capacitación y divulgación de estimulación cognitiva para personas mayores, en particular, se trata de actividades y ejercicios contruidos para mantener o mejorar funciones cerebrales

Que la mencionada actividad tuvo como objetivo generar un espacio y tiempo donde se pueda fomentar las aptitudes individuales y construir vínculos en la comunidad de personas mayores fomentando una comunicación empática y asertiva.

Que Secretaría de Extensión Universitaria tomó intervención, solicitó su protocolización y elaboró el respectivo anteproyecto de Resolución.

Que el Señor Decano ordenó su protocolización.

Por ello, y en uso de sus atribuciones:

EL DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS, JURÍDICAS Y SOCIALES

RESUELVE:

ARTÍCULO 1°.- Autorizar la realización del Taller de Capacitación y Actualización con modalidad Vivencial y de Divulgación "*Estimulación Cognitiva en las Personas Mayores*"; de acuerdo con los fundamentos, características y modalidad detallados en el ANEXO, que forma parte de la presente disposición.

ARTÍCULO 2°.- Comuníquese, notifíquese, insértese en el Libro de Resoluciones, publíquese en el digesto de la Universidad Nacional de San Luis y archívese.



Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias Económicas, Jurídicas y Sociales

"2026 - Año de la Grandeza Argentina"
"150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles"

"50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más"



EBD

NJBB

Documento firmado digitalmente según Ordenanza Rectoral N° 15/2021 por: Héctor Daniel FLORES -Decano y María Nazarena ECHANDÍA – Secretaria de Extensión Universitaria.



"2026 - Año de la Grandeza Argentina"
"150° Aniversario de la Creación de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles"
"50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más"

Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias Económicas Jurídicas y Sociales
DECANATO

ANEXO

PROPUESTA

TALLER

NIVEL

Capacitación y actualización. Vivencial - Divulgación

DENOMINACIÓN

“Estimulación Cognitiva en las Personas Mayores”

OBJETIVOS

- Objetivo General:

Generar un espacio y tiempo donde se pueda fomentar las aptitudes individuales y construir vínculos en la comunidad de personas mayores fomentando una comunicación empática y asertiva.

Objetivos Específicos:

- Conocer algunas de las capacidades cognitivas que presenta el grupo de personas mayores que asisten al taller.

- Establecer un espacio donde se realicen actividades de estimulación cognitiva.

- Promover el intercambio entre las personas mayores que asistan al taller con la finalidad de que logren un espacio y tiempo propio.

- Generar un espacio intergeneracional entre las personas mayores que asistan al taller y los estudiantes del primer año de la Licenciatura en Trabajo Social y Tecnicatura Universitaria en Acompañamiento Terapéutico de la FCEJS.

- Mejorar y mantener la capacidad de concentración de la persona en todas sus modalidades: atención focalizada, sostenida selectiva, alternante y dividida, orientación espacial de la atención, nivel de alerta y atención ejecutiva.

- Promover el ejercicio cognitivo en personas mayores y dejar una idea vivencial a modo de semillero en los estudiantes, futuros profesionales de las ciencias sociales.

FUNDAMENTO

Esta propuesta acompañamiento, capacitación y divulgación de estimulación cognitiva para personas mayores, en particular, se trata de actividades y ejercicios contruidos para mantener o mejorar funciones cerebrales, tales como: Memoria, atención, capacidad de reorganización cerebral, mediante el juego, ya sea de mesa (ajedrez, rompecabezas, cartas etc.), lecturas, conservar y aprender habilidades, actividades sociales, rutinas que desafien el cerebro y potencie la neuroplasticidad, así como también experiencias de: actividades de memoria, de lenguaje, de atención y percepción, compartiendo, resignificando desde lo individual, grupal y social este tiempo de vida, generar lazos intergeneracionales, nutriendo la vida psíquica de logros y satisfacciones en el medio que nos rodea, y digo nos porque es beneficioso y genera un ida y vuelta para todos los actores comprometidos. Es por ello que esta propuesta involucra a las personas mayores que se sumen y también a los estudiantes de las carreras afines que han de trabajar en el marco de procesos donde las personas mayores estén presentes (trabajadores sociales, acompañantes terapéuticos, psicólogos, etc.).

Sabemos que las actividades humanas compartidas indefectiblemente logran la resignificación de nuestro lugar en el mundo por así decirlo, en la etapa que refiere al adulto mayor es menester valorar su rol nutricional para las generaciones venideras como un verdadero “jubilero” y el juego es por excelencia el medio natural para aprender, mantener aprendizajes, y/o reforzar lo ya adquirido.

MODALIDADES

DE LAS CLASES:

Teóricas-prácticas



"2026 - Año de la Grandeza Argentina"
"150° Aniversario de la Creación de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles"
"50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más"

Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias Económicas Jurídicas y Sociales
DECANATO

Contenidos mínimos del Curso

Estimulación cognitiva. Memoria, atención, capacidad de reorganización cerebral.

Teoría del juego. El juego como aliado del aprendizaje.

Habilidades y aprendizajes integrales.

Neuroplasticidad.

Lo individual y lo grupal. Herramientas motivacionales.

Lazos intergeneracionales.

Vida psíquica. Logros, desafíos y satisfacciones.

Resignificaciones. Estrategias integrales.

Practica: Valoración del Entorno. Interjuego y relaciones. Aprendizaje consciente, comprometido, participativo e integral.

DEL CURSADO:

Presencial –Participativo

DE LA EVALUACIÓN:

La evaluación será en proceso y los asistentes (personas mayores) participaran activamente en las instancias lúdicas y de evaluación de los avances y contenidos asimilados en el curso. Los estudiantes que acompañarán el proceso también serán evaluados mediante técnicas dinámicas y participativas. Se contará con el apoyo de herramientas propias de la psicología que se aplicarán en el proceso.

CRITERIO DE APROBACIÓN:

Asistencia obligatoria al taller y participación del trabajo final de evaluación grupal y práctica al final.

CERTIFICACIONES: Se expedirán certificaciones para los asistentes y participantes del taller.

CARACTERÍSTICAS

CRÉDITO HORARIO:

Total de horas: 20 (veinte) horas reloj

FECHA Y HORARIO DE INICIO

Fechas: 17, 24 y 31 de octubre y 14 y 28 de noviembre de 2025

Horario: de 16 a 20 horas.

CUPO DE INSCRIPTOS:

Cupo total: 40 personas.

ARANCEL: Sin arancel (libre y gratuito)

LUGAR DE CURSADO: Campus universitario Villa Mercedes Ruta provincial N° 55 Extremo Norte. FCEJS.

DESTINATARIOS

ORIENTACIÓN:

-Personas Mayores (+60 años)

-Estudiantes de las Asignaturas del CCC: "AT en Emergencias" y "Planificación y Evaluación para la Práctica del AT" y de la carrera Licenciatura en Trabajo Social.

-Acompañantes terapéuticos, psicólogos, trabajadores sociales, médicos, etc.

-Público en general interesados en la temática.

RESPONSABLES

DOCENCIA:

Docentes responsables:

Licenciada Patricia LLANOS - DU 22422723 correo: llanospatricia2@gmail.com

Docentes Colaboradores:

Licenciado Luis BALMACEDA – DU 32088408 correo: lic.luisbalmaceda@gmail.com

Doctora Mónica Roxana LOBOS – DU 17284049 correo: mroxlo@yahoo.com.ar



"2026 - Año de la Grandeza Argentina"
"150° Aniversario de la Creación de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles"
"50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más"

Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias Económicas Jurídicas y Sociales
DECANATO

Magister Jaquelina Hermelinda NANCLARES - DU 22348453 correo: jaquinanclares@gmail.com
Pertenecientes al proyecto de investigación PROICO N° 15-1120

COORDINACIÓN GENERAL:

Magister Jaquelina Hermelinda NANCLARES - DU 22348453 correo: jaquinanclares@gmail.com

Licenciada Patricia LLANOS - DU 22422723 correo: llanospatricia2@gmail.com

ORGANIZACIÓN:

- Programa de Integración Social de Personas Mayores. Resolución Consejo Directivo N° 85/2025.
- Proyecto de investigación PROICO 15-1120 "Políticas de desarrollo socio económico en la provincia de San Luis. Dinámicas territoriales y estrategias familiares".
- Asignaturas del CCC: "AT en Emergencias" (Licenciada Jaquelina Hermelinda Nanclares DU 22248453 y "Planificación y Evaluación para la Práctica del AT" (Doctora Mónica Roxana Lobos DU 17284049).
- Asignaturas de la Licenciatura en Trabajo Social: Planificación Social y Psicología General y Evolutiva.

Hoja de firmas