



Universidad Nacional de San Luis
RECTORADO

"2026 - Año de la Grandeza Argentina"
"150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles"

"50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más"



SAN LUIS, 31 de agosto de 2026.-

VISTO:

El EXPE: 11277/2026, mediante el cual se solicita la protocolización del Curso de Posgrado ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO; y

CONSIDERANDO:

Que el Curso de Posgrado se propone dictar en el ámbito de la Facultad de Ciencias de la Salud los días 20, 21 y 22 de agosto y 3, 4 y 5 de septiembre de 2026, con un crédito horario de CUARENTA (40) horas presenciales, bajo la coordinación de la Dra. María Luján CORREA.

Que la Comisión Asesora de Investigación y Posgrado de la Facultad de Ciencias de la Salud, en su reunión del 29 de julio de 2026, analizó el Expediente de referencia y sugiere aprobar la propuesta del Curso de Posgrado.

Que el Consejo de Posgrado de la Universidad Nacional de San Luis en su reunión del 13 de agosto de 2026, analizó la propuesta y evaluó que el programa del curso, bibliografía, metodología de evaluación y docentes a cargo, constituyen una propuesta de formación de posgrado de calidad en su campo específico de estudio.

Que, por lo expuesto, el Consejo de Posgrado aprueba la propuesta como Curso de Posgrado, según lo establecido en Ordenanza Consejo Superior CS N.º 35/2016.

Que corresponde su protocolización.

Por ello; y en uso de sus atribuciones:

EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS

RESUELVE:

ARTÍCULO 1º.- Protocolizar el dictado del Curso de Posgrado ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO, en el ámbito de la Facultad de Ciencias de la Salud los días 20, 21 y 22 de



Universidad Nacional de San Luis
RECTORADO

"2026 - Año de la Grandeza Argentina"
"150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles"

"50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más"



agosto y 3, 4 y 5 de septiembre de 2026, con un crédito horario de CUARENTA (40) horas presenciales.

ARTÍCULO 2°.- Protocolizar el equipo docente del curso: Responsable: Dra. Nidia GÓMEZ, DU N.º 14567370; Colaboradoras: Dra. María Verónica PÉREZ CHACA, DU N.º 22142466, y Dra. María Eugenia CIMINARI, DU N.º 22548880; y Auxiliar: Lic. Tamara Celeste GARRO, DU N.º 38751473, todas de la Universidad Nacional de San Luis.

ARTÍCULO 3°.- Aprobar el programa del Curso de referencia, de acuerdo al Anexo de la presente disposición.

ARTÍCULO 4°.- Comuníquese, notifíquese, publíquese en el Digesto Administrativo de la Universidad Nacional de San Luis, insértese en el Libro de Resoluciones y archívese.

NLGP

Documento firmado digitalmente según Ordenanza Rectoral N° 15/2021 por: Secretaria Académica, de Innovación Educativa y Posgrado LORENZO, Rosa Alejandra - Rector GIL, Raúl Andrés.



Universidad Nacional de San Luis

RECTORADO

**“2026 - Año de la Grandeza Argentina”
“150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles”
“50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más”**

ANEXO

IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

UNIDAD ACADÉMICA RESPONSABLE: Facultad de Ciencias de la Salud.

DENOMINACIÓN DEL CURSO: ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO.

CATEGORIZACIÓN: Perfeccionamiento.

FECHA DE DICTADO DEL CURSO: 20, 21 y 22 de agosto y 3, 4 y 5 de septiembre de 2026.

MODALIDAD DE DICTADO: Presencial.

CRÉDITO HORARIO TOTAL: 40 horas (30 hs. teóricas, 10 hs. de prácticas de aula).

COORDINACIÓN: Dra. María Luján CORREA DU N.º 29426355

EQUIPO DOCENTE

RESPONSABLE: Dra. Nidia N. GÓMEZ

COLABORADORA: Dra. María Verónica PÉREZ CHACA

COLABORADORA: Dra. María Eugenia CIMINARI

AUXILIAR: Lic. Tamara Celeste GARRO. Tareas a desarrollar: participación en el análisis de los problemas de aplicación que se plantearán, como así también en el uso de programas para la evaluación continua de los participantes en los trabajos prácticos.

PROGRAMA ANALÍTICO

FUNDAMENTACIÓN:

La incorporación del curso Anatomía del Ejercicio y el Movimiento responde a la necesidad de ofrecer una formación anatómica y biomecánica sólida, pertinente para la comprensión integral del movimiento humano y de sus implicancias en el campo de la nutrición deportiva.

El conocimiento de las estructuras óseas, articulares, musculares, ligamentosas y fasciales constituye una base indispensable para interpretar las demandas funcionales del ejercicio y el deporte. En este sentido, el curso aporta herramientas conceptuales que permiten vincular la organización anatómica del cuerpo humano con los procesos de movimiento, rendimiento, salud y prevención.

Desde una perspectiva analítica e integradora, la propuesta busca favorecer en los estudiantes de posgrado el desarrollo de competencias vinculadas con el análisis, la comparación, la clasificación, la interpretación y la explicación de fenómenos propios del campo disciplinar; sumado al desarrollo de pensamiento crítico. De este modo, el curso contribuye a consolidar



Universidad Nacional de San Luis

RECTORADO

**“2026 - Año de la Grandeza Argentina”
“150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles”
“50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más”**

los conocimientos básicos necesarios para el abordaje de la relación entre estructuras corporales, nutrición y deporte.

OBJETIVOS:

- Comprender los principios básicos de la anatomía y su implicancia en la nutrición deportiva.
- Explorar la relevancia de cada estructura anatómica involucrada en el ejercicio y el movimiento para su aplicación en nutrición deportiva, actividad física y salud.

CONTENIDOS MÍNIMOS:

Introducción: reconocimiento de estructuras anatómicas relacionadas al movimiento. Funciones del tejido óseo y del sistema esquelético. Histología del tejido óseo: tipos, estructura ósea. Irrigación e inervación. Importancia de la nutrición en la formación, crecimiento y remodelación ósea. Tejido óseo, ejercicio y envejecimiento. Tejido cartilaginoso: características y tipos. Clasificación de articulaciones: características. Concepto de cápsula articular, bolsas sinoviales, vainas tendinosas, tendones y ligamentos. Funciones del tejido muscular. Tipos de tejido muscular. Características generales del tejido muscular esquelético: histología de la fibra muscular esquelética, proteínas musculares. Contracción y relajación. Tipos de fibras musculares esqueléticas. Irrigación e inervación. Control muscular del movimiento. Músculos que intervienen en los distintos deportes. Cadenas musculares. Definición de fascia. Características del tejido que forma la fascia. Tipos de fascia. Funciones del sistema fascial. Conceptos generales de Sistema Nervioso Central y Sistema Nervioso Periférico y Somático y Autónomo. Control nervioso del movimiento.

PROGRAMA DETALLADO:

Unidad 1: Conceptos básicos e integración a través del sistema nervioso. Anatomía y fisiología del tejido óseo

Introducción: Revisión de los Sistemas del cuerpo humano y su regulación. Conceptos generales de Sistema Nervioso Central y Sistema Nervioso Periférico (Somático y Autónomo). Las motoneuronas. Unidades motoras. Integración de conceptos, el cuerpo como unidad funcional.

Reconocimiento de estructuras anatómicas relacionadas al movimiento. Histología del tejido óseo. Tipos de tejido óseo: compacto y esponjoso. Irrigación e inervación del hueso. Formación del hueso. Crecimiento óseo.

Funciones del tejido óseo y del sistema esquelético. Homeostasis: remodelación ósea. Factores que afectan el crecimiento y la remodelación del hueso. Importancia de la nutrición en la formación, crecimiento y remodelación ósea. Tejido óseo, ejercicio y envejecimiento.



Universidad Nacional de San Luis

RECTORADO

**“2026 - Año de la Grandeza Argentina”
“150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles”
“50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más”**

Unidad 2: Sistema osteoarticular

Tejido cartilaginoso: características y tipos. Clasificación de articulaciones: características. Principales articulaciones. Clasificación en función del grado de movilidad. Importancia del tejido cartilaginoso en las articulaciones. Concepto de cápsula articular, ligamentos, conceptos generales. Tendones, conceptos generales, vainas tendinosas. Concepto de artrosis.

Principio de economía de esfuerzo o de materiales. Estado de tensión previa. Sistema cerrado, presiones homogéneas, pretensión. Estrés y deformación. Principio de compensación o adaptación.

Unidad 3: Anatomía y fisiología del tejido muscular

Estructura y funciones del tejido muscular. Tipos de tejido muscular. Propiedades. Características generales del tejido muscular esquelético: histología de la fibra muscular esquelética. Irrigación e inervación. Tipos de fibras musculares esqueléticas. Tejido muscular cardíaco y tejido muscular liso: características estructurales y funcionales.

Control muscular del movimiento. Contracción y relajación de las fibras musculares esqueléticas. Metabolismo muscular: producción de ATP de las fibras musculares. Regeneración y envejecimiento del tejido muscular.

Unidad 4: Sistema fascial e integración neuromuscular

Concepto de fascia. Características. Tipos de fascias. Funciones del sistema fascial. Cadenas fasciales. Principio de movimientos integrados. Concepto de cadenas articulares y musculares. Principio de equilibrio: equilibrios musculares y equilibrios articulares. Conceptos generales de Sistema Nervioso Central y Sistema Nervioso Periférico (Somático y Autónomo).

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Para la aprobación de este curso se requiere: 80% de asistencia a las clases teóricas y prácticas áulicas. Aprobación de un examen final integrador del curso, individual.

BIBLIOGRAFÍA:

- Bruel, A.; Christensen, E. I.; Tranun-Jensen, J.; Qvortrup, K. y Geneser, F. (2015). Histología. 4° edición, Editorial Médica Panamericana.
- Dalley II, A. F. y Agur, A. M. R. (2022). Moore. Anatomía con Orientación Clínica. 9° edición. Editorial Wolters Kluwer.
- Drake, R. L.; Vogl, W. y Mitchel, A. W. M. (2024). Gray. Anatomía para estudiantes. 5° edición. Editorial Elsevier España.



Universidad Nacional de San Luis

RECTORADO

**“2026 - Año de la Grandeza Argentina”
“150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles”
“50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más”**

- Ganong, W. (2020). Fisiología. 26° edición. Editorial El Mundo Moderno S.A.
- Miralles Marrero, R. (2000). Biomecánica Clínica del aparato locomotor. 1° edición, Barcelona: Masson.
- Gray, H. (1985). Anatomía de Gray, Tomos I y II. 36° edición, Editorial Salvat.
- Guyton, A. y Hall, J. (2009). Tratado de Fisiología Médica. 11° edición. Editorial Elsevier.
- Israel, M.; Davis, M. y Hoffmann, J. (2018). Recovering from Training: How to Manage Fatigue to Maximize Performance. Independently Published.
- Jiménez Gutiérrez, A. (Coord.). (2005). Personal Training. Entrenamiento Personal: Bases, fundamentos y aplicaciones. INDE Publicaciones.
- Kenney, W. L.; Wilmore, J. H. y Costill, D. L. (2014). Fisiología del Deporte y el Ejercicio. 5° edición. Editorial Médica Panamericana.
- Kellmann, M. y Beckmann, J. (Eds.). (2018). Sport, Recovery, and Performance: Interdisciplinary Insights. Abingdon: Routledge.
- Latarjet, M. y Ruiz Lizard, A. (2019). Anatomía Humana. Volúmenes 1 y 2. 5° edición. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana.
- Lloret, M. (2016). Anatomía aplicada a la actividad física y deportiva. Editorial Paidotribo.
- López Chicharro, J. y Fernández Vaquero, A. (2006). Fisiología del Ejercicio. 3° edición. Editorial Médica Panamericana.
- Netter, F. H. (2023). Atlas de anatomía humana. Abordaje por sistemas. 8° edición. Editorial Elsevier España.
- Palastanga, N.; Field, D. y Soames, R. (2000). Anatomía y movimiento humano. Estructura y funcionamiento. 3° edición, Editorial Paidotribo.
- Paoletti, S. (2007). Fascias. El papel de los tejidos en la mecánica humana. Madrid: Paidotribo.
- Pawlina, W. y Ross, M. H. (2020). Histología: texto y atlas. Correlación con biología molecular y celular. 8° edición. Editorial Wolters Kluwer.
- Silverthorn, D. (2019). Fisiología Humana: Un enfoque integrado. 6° edición, Editorial Médica Panamericana.
- Thibodeau, G. y Patton, K. (2000). Anatomía y Fisiología. 4° edición, Editorial Harcourt.
- Tortora, G. y Derrickson, B. (2018). Principios de Anatomía y Fisiología. 15° edición, Editorial Médica Panamericana.



Universidad Nacional de San Luis

RECTORADO

“2026 - Año de la Grandeza Argentina”
“150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles”
“50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más”

- Tutusaus, R. y Potau, J. M. (2015). Sistema fascial: Anatomía, valoración y tratamiento. Editorial Médica Panamericana.
- Walsh, N. P.; Halson, S. L.; Sargent, C.; Roach, G. D.; Nédélec, M.; Gupta, L.; Leeder, J.; Fullagar, H. H.; Coutts, A. J.; Edwards, B. J.; Pullinger, S. A.; Robertson, C. M.; Burniston, J. G.; Lastella, M.; Le Meur, Y.; Hausswirth, C.; Bender, A. M.; Grandner, M. A. y Samuels, C. H. (2021). Sleep and the athlete: narrative review and 2021 expert consensus recommendations. *British Journal of Sports Medicine*, 55(7), 356–368.
- Weineck, J. (2007). Anatomía deportiva. Editorial Paidotribo.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

DESTINATARIOS/AS Y REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN: Licenciados/as en Nutrición, en Kinesiología y Fisiatría, en Educación Física y Profesores/as en Educación Física o profesionales, con título universitario de grado o de nivel superior no universitario de cuatro (4) años de duración como mínimo, interesados en la temática.

CUPO: Mínimo 1; máximo 20 estudiantes.

PROCESO DE ADMISIÓN: La admisión al curso de posgrado requiere la acreditación por parte del postulante de un título universitario de grado o de nivel superior no universitario de cuatro (4) años de duración como mínimo, según lo establecen las normativas de posgrado, Ordenanza Consejo Superior CS N.º 35/2016.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

Fecha	Tipo de actividad / temas a desarrollar	Docente/s responsable/s de la actividad	Ámbito
20 y 21/08/2026	Clases teóricas	Gómez - Pérez Chaca - Ciminari	UNSL
22/08/2026	Clases teóricas prácticas	Gómez - Pérez Chaca - Ciminari - Garro	UNSL
3 y 4/09/2026	Clases teóricas y teórico prácticas	Gómez - Pérez Chaca - Ciminari - Garro	UNSL
5/09/2026	Clases teóricas	Gómez - Pérez Chaca - Ciminari	UNSL



Universidad Nacional de San Luis

RECTORADO

**“2026 - Año de la Grandeza Argentina”
“150° Aniversario de la Creación
de la Escuela Normal Juan Pascual Pringles”
“50 años por la Memoria, la Verdad y la Justicia. Nunca más”**

LUGAR DE DICTADO: Aulas de Posgrado de la Universidad Nacional de San Luis.

FECHA PREVISTA PARA ELEVAR LA NÓMINA DE ESTUDIANTES APROBADOS/AS: 1 de noviembre de 2026.

FINANCIAMIENTO DEL CURSO

COSTOS: Honorarios docentes.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO: Curso autofinanciado, con pago de inscripciones a través de la Fundación UNSL.

ARANCEL GENERAL: \$75.000 (Pesos setenta y cinco mil).

BECA A DOCENTES DE LA UNSL: Los docentes de la UNSL padarán \$67.500 (Pesos sesenta y siete mil quinientos).

BECA A ESTUDIANTES DE LA UNSL: Los estudiantes de posgrado de la UNSL padarán \$67.500 (Pesos sesenta y siete mil quinientos).

OTRAS BECAS: Instructores de prácticas supervisadas de la Facultad de Ciencias de la Salud, UNSL pagarán: \$71.250 (Pesos setenta y un mil doscientos cincuenta).

Hoja de firmas



Sistema: SUDOCU UNSL
Firmado por: SUDOCU UNSL
Fecha: 31/08/2026 08:20:19
Razon: Cargado por SIU-Documentos



Sistema: SUDOCU UNSL
Firmado por: SUDOCU UNSL
Fecha: 01/09/2026 16:03:18
Razon: Autorizado por Rosa Alejandra Lorenzo



Sistema: SUDOCU UNSL
Firmado por: SUDOCU UNSL
Fecha: 02/09/2026 12:21:05
Razon: Autorizado por Raul Andres Gil